



Toshkent tibbiyot akademiyasi Urganch filiali “Jamoat salomatligi va umumiy gigiyena” kafedrasi mudiri, Ibadulla Qochkarovich Abdullayevning 70 yilligiga bag‘ishlangan “Sog‘liqni saqlash tizimida menejmentning zamonaviy muammolari va istiqbollari” mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy anjuman 2025-yil 20-21 oktabr

АТМОСФЕРНЫЙ ВОЗДУХ И ЕГО ОХРАНА: СОВРЕМЕННЫЕ ВЫЗОВЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ

Азимов К.К. Хасанова Ш.А., Илхомжонов Ш.Ш.

Андижанский филиал Кокандского университета (КУАФ)

Введение: Водные ресурсы являются важнейшим компонентом экологической системы и одним из ключевых факторов здоровья человека. В последние десятилетия во многих регионах мира, включая Узбекистан, отмечается тенденция к сокращению запасов пресной воды и ухудшению ее качества. По данным Всемирной организации здравоохранения, более 2 миллиардов человек в мире используют загрязненную воду, что ежегодно становится причиной около 485 тысяч смертей от диарейных заболеваний. В Узбекистане, где значительная часть населения проживает в Ферганской долине, дефицит чистой воды усугубляется интенсивным сельскохозяйственным производством и ростом промышленных нагрузок.

Цель исследования: Оценить современные угрозы качеству открытых и подземных водных источников и определить основные направления их охраны с учетом региональной специфики.

Материалы и методы: В основу исследования легли данные Государственного комитета по экологии и охране окружающей среды Республики Узбекистан, а также результаты лабораторных исследований воды из рек и колодцев Ферганской долины. Проводился анализ содержания нитратов, тяжелых металлов и микробиологической обсемененности, а также сопоставление этих показателей с уровнем заболеваемости острыми кишечными инфекциями.

Результаты: Анализ проб воды показал, что в 29% открытых водоемов Ферганской долины концентрация нитратов превышает санитарный предел (среднее значение 64 мг/л при норме 50 мг/л). В подземных источниках, расположенных вблизи промышленных объектов, уровень свинца достигал 0,041 мг/л, что выше допустимой нормы на 36%. Вода в 18% исследованных колодцев имела бактериальное загрязнение, что создавало риск распространения кишечных инфекций. По данным областных санитарно-эпидемиологических служб, заболеваемость острыми кишечными инфекциями среди детей в Андижанской области в 2024 году составила 135 случаев на 100 000 населения, что на 21% выше среднереспубликанского показателя. Вместе с тем, строительство локальных очистных сооружений в ряде районов позволило снизить уровень бактериального загрязнения рек на 12% за последние три года.

Выводы: Охрана водных ресурсов требует комплексного подхода, сочетающего инженерно-технические решения с санитарно-гигиеническими и профилактическими мерами. Строгий контроль промышленных сбросов, рационализация использования подземных вод и организация санитарных зон вокруг источников питьевой воды могут существенно снизить риск водно-ассоциированных заболеваний. В сочетании с программами по экологическому образованию населения такие меры позволят улучшить качество питьевой воды, снизить заболеваемость и сохранить уникальные водные ресурсы региона для будущих поколений.