



URGANCH DAVLAT TIBBIYOT INSTITUTI JANUBIY OROLBO‘YI TIBBIYOT JURNALI

2 - TOM, 3/1 - SON. 2026

14.00.00 - TIBBIYOT FANLARI ISSN: 3093-8740

УДК: 579

КОНТРОЛЬ И ПРОФИЛАКТИКА АНТИМИКРОБНОЙ РЕЗИСТЕНТНОСТИ



Итесова Лязат Мухамбедбадековна

Магистрант 1 курса ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России

Преподаватель специальных дисциплин,

КГП «Костанайский высший медицинский колледж»

Itesoval1970@mail.ru

<https://orcid.org/0009-0001-1837-9341>

Тел.: + 7 (776) 1850106

Аннотация. В данной статье рассматривается антимикробная резистентность как одна из ключевых угроз общественному здравоохранению XXI века. Анализируются основные причины микробной резистентности, включая нерациональное использование антибиотиков, самолечение и неадекватный мониторинг в медицинских учреждениях. Рассматриваются современные механизмы развития резистентности и ее распространения. На основе анализа научной литературы и международных данных определены эффективные меры по сдерживанию распространения, такие как рациональная антибиотикотерапия, внедрение стратегий рационального использования антибиотиков, лабораторный мониторинг и инфекционный контроль. Особое внимание уделяется роли просвещения населения и междисциплинарного сотрудничества. Подчеркивается необходимость комплексного подхода и усиления национальных стратегий по снижению антибиотикорезистентности.

Ключевые слова. Семейство, род, строение вируса, резистентность, эпидемиология, иммунитет, специфическая и неспецифическая профилактика

CONTROL AND PREVENTION OF ANTIMICROBIAL RESISTANCE

Itesova Lyazat Mukhambadekovna

First-Year Master's Student, Siberian State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation

Lecturer of Specialized Disciplines, Kostanay Higher Medical College, Kazakhstan State Enterprise (KGP)

Abstract. This article examines antimicrobial resistance as one of the key public health threats of the 21st century. It analyzes the main causes of microbial resistance, including irrational antibiotic use, self-medication, and inadequate monitoring in healthcare settings. It also examines the current mechanisms of resistance development and its spread. Based on an analysis of scientific literature and international data, effective measures to curb its spread are identified, including



URGANCH DAVLAT TIBBIYOT INSTITUTI JANUBIY OROLBO'YI TIBBIYOT JURNALI

2 - TOM, 3/1 - SON. 2026

14.00.00 - TIBBIYOT FANLARI ISSN: 3093-8740

rational antibiotic therapy, implementation of antibiotic stewardship strategies, laboratory monitoring, and infection control. Particular attention is given to the role of public education and interdisciplinary collaboration. The need for a comprehensive approach and strengthened national strategies to reduce antibiotic resistance is emphasized.

Key words. Viral family, genus, virion structure, antimicrobial resistance, epidemiology, immunity, specific and non-specific prophylaxis

ANTIMIKROB REZISTENTLIKNI NAZORAT QILISH VA UNING PROFILAKTIKASI

Itesova Lyazat Muxambadbadekovna

Rossiya Sog'liqni saqlash vazirligi tasarrufidagi Sibir davlat tibbiyot universiteti (SibDTU) 1-bosqich magistranti

Qozog'iston Respublikasi davlat korxonasi «Qo'stanay oliy tibbiyot kolleji» maxsus fanlar o'qituvchisi

Annotatsiya. Ushbu maqolada antimikrob rezistentlik XXI asr jamoat salomatligi uchun eng muhim tahdidlardan biri sifatida ko'rib chiqilgan. Mikroorganizmlar rezistentligining asosiy sabablari, jumladan antibiotiklarni noo'rin qo'llash, o'zini o'zi davolash va tibbiyot muassasalarida monitoringning yetarli darajada olib borilmasligi tahlil qilingan. Rezistentlikning rivojlanish va tarqalishining zamonaviy mexanizmlari yoritilgan. Ilmiy adabiyotlar va xalqaro ma'lumotlar tahlili asosida antibiotiklardan oqilona foydalanish, ratsional antibiotikoterapiya strategiyalarini joriy etish, laboratoriya monitoringi va infeksiyon nazorat kabi rezistentlik tarqalishini cheklashning samarali chora-tadbirlari aniqlangan. Aholini xabardor qilish va turli soha mutaxassislari o'rtasidagi hamkorlikning ahamiyatiga alohida e'tibor qaratilgan. Antibiotiklarga chidamlilikni kamaytirish bo'yicha milliy strategiyalarni kuchaytirish va kompleks yondashuvni qo'llash zarurligi ta'kidlangan.

Kalit so'zlar: antimikrob rezistentlik, antibiotikorezistentlik, epidemiologiya, antibiotiklardan oqilona foydalanish, infeksiyon nazorat, laboratoriya monitoringi, profilaktika, jamoat salomatligi.

ВВЕДЕНИЕ / INTRODUCTION

Устойчивость к противомикробным препаратам является одной из самых серьезных угроз для общественного здравоохранения XXI века. По данным Всемирной организации здравоохранения, устойчивость к антибиотикам снижает эффективность лечения инфекционных заболеваний, увеличивает продолжительность пребывания в больнице, повышает смертность и приводит к экономическим издержкам.

Основными причинами устойчивости к противомикробным препаратам являются нерациональное использование антибиотиков, самолечение, неадекватный мониторинг в медицинских учреждениях и широкое применение противомикробных препаратов в сельском хозяйстве.

Цель данной статьи — проанализировать современные подходы к мониторингу и предотвращению устойчивости к противомикробным препаратам и определить эффективные стратегии ее сдерживания.

ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДОЛОГИЯ (LITERATURE AND METHODOLOGY/ METHODS)

Анализ научной литературы показывает, что устойчивость к противомикробным препаратам развивается в результате генетических мутаций в микроорганизмах и переноса



URGANCH DAVLAT TIBBIYOT INSTITUTI JANUBIY OROLBO'YI TIBBIYOT JURNALI

2 - TOM, 3/1 - SON. 2026

14.00.00 - TIBBIYOT FANLARI ISSN: 3093-8740

генов устойчивости между бактериями. Последние исследования сосредоточены на механизмах развития устойчивости, таких как: производство ферментов (например, бета-лактамаз), изменение мишеней антибиотиков, снижение проницаемости клеточной стенки, активный выведение антибиотиков из клетки.

Методология исследования включает анализ научных публикаций, данных ВОЗ и национальных программ контроля устойчивости к антибиотикам. Для оценки эффективности различных профилактических мер использовались сравнительный и системный подходы/

РЕЗУЛЬТАТЫ / RESULTS

Анализ показал, что наиболее эффективными мерами по борьбе с устойчивостью к противомикробным препаратам являются:

1. Рациональное использование антибиотиков

Назначение лекарственных препаратов строго по показаниям

Соблюдение дозировки и продолжительности лечения

Избегание самолечения

2. Внедрение стратегии рационального использования противомикробных препаратов

Контроль за назначением антибиотиков в больницах

Обучение медицинского персонала

3. Лабораторный мониторинг

Проведение антибиотикограммы

Идентификация устойчивых штаммов микроорганизмов

4. Инфекционный контроль

Соблюдение санитарно-эпидемиологических норм

Дезинфекция и стерилизация

Контроль внутрибольничных инфекций

5. Просвещение населения

Информирование об опасностях ненадлежащего использования антибиотиков

Повышение уровня медицинской грамотности

ОБСУЖДЕНИЕ (OBSUDDENIE / DISCUSSION)

Результаты подтверждают, что борьба с устойчивостью к противомикробным препаратам требует комплексного подхода. Крайне важно междисциплинарное сотрудничество врачей, микробиологов, фармацевтов и эпидемиологов.

Особенно важна реализация национальных стратегий, направленных на контроль использования антибиотиков и развитие лабораторной диагностики. В Казахстане, как и во многих странах, усиление мониторинга устойчивости к антибиотикам и повышение квалификации медицинских работников являются насущной проблемой.

Кроме того, необходимо учитывать глобальный характер проблемы: распространение устойчивых штаммов не ограничивается национальными границами и требует международного сотрудничества.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ (CONCLUSION / CONCLUSION)

Устойчивость к противомикробным препаратам представляет серьезную угрозу для общественного здравоохранения и требует срочных мер по ее контролю и предотвращению.

Ключевые направления вмешательства включают рациональное использование антибиотиков, разработку лабораторной диагностики, внедрение программ инфекционного контроля и повышение осведомленности населения.

Только комплексный подход позволит замедлить рост микробной резистентности и сохранить эффективность противомикробной терапии для будущих поколений.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА / REFERENCES

1. Всемирная организация здравоохранения. Антимикробная резистентность. – женева, 2023.



URGANCH DAVLAT TIBBIYOT INSTITUTI JANUBIY OROLBO‘YI TIBBIYOT JURNALI

2 - TOM, 3/1 - SON. 2026

14.00.00 - TIBBIYOT FANLARI ISSN: 3093-8740

2. Лебедев А.В. антибиотикорезистентность: механизмы и пути преодоления. – москва, 2022.
3. Кузнецов в.п. микробиология и антимикробная терапия. – санкт-петербург, 2021.
4. Национальные клинические протоколы республики казахстан по рациональному применению антибиотиков, 2023.

