



URGANCH DAVLAT TIBBIYOT INSTITUTI JANUBIY OROLBO'YI TIBBIYOT JURNALI

2 - TOM, 3/1 - SON. 2026

14.00.00 - TIBBIYOT FANLARI ISSN: 3093-8740

УДК: 576.8

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ И ПРОФИЛАКТИКА ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Кублановна Айнура Эльмановна

Магистр педагогического образования, заведующая отделением
«Стоматология, Фармация, Лабораторная диагностика»,
преподаватель специальных дисциплин
КГП «Костанайский высший медицинский колледж»

kublanova1996@mail.ru

<https://orcid.org/0009-0005-0821-0541>

Тел.: +7 (705) 1897945



Сейтенова Акмарал Канатовна

Преподаватель специальных дисциплин
КГП «Костанайский высший медицинский колледж»

akmarals1103@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0007-2585-7667>

Тел.: +7 (707) 1610553

Аннотация. В данной статье рассматриваются основные пути передачи паразитарных заболеваний и меры по их профилактике в Казахстане. Особое внимание уделяется таким заболеваниям, как токсокароз, описторхоз и эхинококкоз, которые часто недооцениваются в клинической практике. Анализируются механизмы взаимодействия хозяина и паразита, а также современные лабораторные методы диагностики, включая микроскопию, иммуноферментный анализ (ИФА) и полимеразную цепную реакцию (ПЦР). К ключевым факторам риска отнесены санитарно-гигиенические условия, контакт с животными и пищевые привычки. Обосновывается необходимость комплексного профилактического подхода, включающего санитарно-просветительскую работу и лабораторный мониторинг.

Ключевые слова. Паразитарные заболевания, профилактика, диагностика, Казахстан, токсокароз, описторхоз.

TRANSMISSION ROUTES AND PREVENTION OF PARASITIC DISEASES



URGANCH DAVLAT TIBBIYOT INSTITUTI JANUBIY OROLBO'YI TIBBIYOT JURNALI

2 - TOM, 3/1 - SON. 2026

14.00.00 - TIBBIYOT FANLARI ISSN: 3093-8740

Kublanova A.E., Seitenova A.K.

Kostanay Higher Medical College, Kazakhstan.

Abstract. This article examines the main transmission routes of parasitic diseases and their prevention measures in Kazakhstan. Particular attention is given to diseases such as toxocariasis, opisthorchiasis, and echinococcosis, which are often underestimated in clinical practice. The mechanisms of host-parasite interactions are analyzed, as well as modern laboratory diagnostic methods, including microscopy, enzyme-linked immunosorbent assay (ELISA), and polymerase chain reaction (PCR). Key risk factors include sanitary and hygienic conditions, contact with animals, and dietary habits. The need for a comprehensive preventive approach, including public health education and laboratory monitoring, is substantiated.

Key words. Parasitic diseases, prevention, diagnostics, Kazakhstan, toxocariasis, opisthorchiasis.

PARAZITAR KASALLIKLARNING YUQISH YO'LLARI VA PROFILAKTIKASI

Kublanova A.E., Seytenova A.K.

Qostanay Oliy Tibbiyot Kolleji, Qozog'iston

Annotatsiya. Ushbu maqolada Qozog'istonda parazitlar kasalliklarining asosiy yuqish yo'llari va ularning profilaktika choralarini ko'rib chiqilgan. Klinik amaliyotda ko'pincha yetarlicha baholanmaydigan toksokaroz, opistorxoz va exinokokkoz kabi kasalliklarga alohida e'tibor qaratilgan. Xo'jayin va parazit o'rtasidagi o'zaro ta'sir mexanizmlari, shuningdek mikroskopiya, immunoferment tahlil (IFT) va polimeraza zanjir reaksiyasi (PZR) kabi zamonaviy laborator diagnostika usullari tahlil qilingan. Asosiy xavf omillari sifatida sanitariya-gigiyena sharoitlari, hayvonlar bilan muloqot va ovqatlanish odatlari qayd etilgan. Sanitariya-ma'rifiy ishlar va laborator monitoringni o'z ichiga olgan kompleks profilaktik yondashuv zarurligi asoslab berilgan. **Kalit so'zlar:** parazitlar kasalliklari, profilaktika, diagnostika, Qozog'iston, toksokaroz, opistorxoz.

ВВЕДЕНИЕ / INTRODUCTION

Паразитарные заболевания остаются серьёзной проблемой общественного здравоохранения, особенно в странах с особыми природными, климатическими и социально-экономическими характеристиками, таких как Республика Казахстан. По данным ВОЗ, более 1,5 миллиарда человек в мире инфицированы различными паразитарными организмами, причём значительная их часть приходится на страны Центральной Азии [1].

Недостаточная диагностика и низкая осведомлённость о паразитарных инфекциях приводят к их хроническому течению и развитию осложнений. Особую обеспокоенность вызывают такие заболевания, как токсокароз и описторхоз, которые часто протекают бессимптомно и диагностируются на поздних стадиях [2]. Эхинококкоз, в свою очередь, представляет значительную угрозу ввиду высокой распространённости пастбищного скотоводства в стране [3].

Целью данного исследования является анализ путей передачи паразитарных заболеваний, факторов риска, механизмов взаимодействия хозяин-паразит, а также современных методов диагностики и профилактики паразитозов в условиях Казахстана.



ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДОЛОГИЯ (LITERATURE AND METHODOLOGY/ METHODS)

В работе использован метод аналитического обзора научной литературы и обобщения данных по эпидемиологии паразитарных заболеваний за период 2010–2024 гг. Поиск источников осуществлялся в базах данных PubMed, Scopus, Google Scholar, а также в материалах Комитета санитарно-эпидемиологического контроля Республики Казахстан.

Были проанализированы следующие аспекты:

- основные пути передачи паразитарных инфекций (фекально-оральный, контактный, алиментарный, трансмиссивный, вертикальный);
- факторы риска заражения в условиях Казахстана;
- биологические особенности взаимодействия системы «хозяин–паразит»;
- современные лабораторные методы диагностики (микроскопия, концентрационные методы, ИФА, ПЦР, инструментальные методы).

Методология исследования основана на системном подходе к оценке эпидемиологических и клинико-диагностических данных. Включение источников определялось соответствием тематике, рецензируемостью издания и актуальностью данных.

РЕЗУЛЬТАТЫ / RESULTS

1. Пути передачи паразитарных инфекций

Фекально-оральный путь является наиболее распространённым механизмом передачи кишечных паразитозов (аскаридоз, лямблиоз, энтеробиоз). Контаминация почвы, воды и продуктов питания яйцами гельминтов и цистами простейших обусловлена недостаточным уровнем санитарно-коммунального обеспечения в ряде регионов Казахстана [4].

Алиментарный путь характерен для описторхоза (употребление сырой или недостаточно термически обработанной рыбы семейства карповых) и эхинококкоза (употребление немывтых овощей, контаминированных яйцами эхинококка). Трансмиссивный путь актуален для лейшманиоза, встречающегося на юге страны. Вертикальная передача описана при токсоплазмозе, который представляет особую опасность для беременных женщин [5].

2. Факторы риска в условиях Казахстана

К основным факторам риска относятся: неудовлетворительное состояние водоснабжения и канализации в сельской местности, тесный контакт населения с домашними и сельскохозяйственными животными, употребление необработанных продуктов питания, низкий уровень санитарной культуры и гигиенических знаний, а также недостаточный охват дегельминтизацией домашних животных [6].

Климатические особенности страны — значительные перепады температур и засушливость ряда регионов — создают неблагоприятные условия для выживания ряда возбудителей, однако поймы рек Иртыша, Ишима и Сырдарьи остаются устойчивыми природными очагами описторхоза и эхинококкоза [3].

3. Взаимодействие системы «хозяин–паразит»



URGANCH DAVLAT TIBBIYOT INSTITUTI JANUBIY OROLBO'YI TIBBIYOT JURNALI

2 - TOM, 3/1 - SON. 2026

14.00.00 - TIBBIYOT FANLARI ISSN: 3093-8740

Паразиты выработали разнообразные механизмы уклонения от иммунного ответа хозяина: молекулярную мимикрию, иммуносупрессию, антигенную изменчивость. Токсокары, мигрируя через ткани, вызывают эозинофилию, гепатоспленомегалию и поражение глаз (висцеральная и глазная формы токсокароза). Описторхисы паразитируют в жёлчных протоках и поджелудочной железе, провоцируя холестаз и повышая риск холангиокарциномы [2].

Взаимодействие паразита с иммунной системой хозяина носит динамический характер и определяет клиническую картину, тяжесть и хронизацию инфекции.

4. Методы лабораторной диагностики

Копроскопия с применением концентрационных методов (по Като-Кацу, методу флотации) остаётся стандартом выявления кишечных гельминтозов и протозоозов. Серологическая диагностика (ИФА) используется при токсокарозе, эхинококкозе, токсоплазмозе, обеспечивая высокую чувствительность при соответствующей интерпретации. ПЦР позволяет идентифицировать паразитов на уровне вида и обнаруживать инфекцию в ранние сроки [7].

Ультразвуковое исследование брюшной полости и органов грудной клетки является незаменимым методом при эхинококкозе и описторхозе, позволяя оценить локализацию и стадию процесса. Применение комплексного диагностического алгоритма достоверно повышает частоту выявления паразитозов.

ОБСУЖДЕНИЕ (OBSUDDENIE / DISCUSSION)

Полученные результаты демонстрируют сложный характер распространения паразитарных заболеваний, обусловленный сочетанием экологических, социальных и поведенческих факторов. Неудовлетворительное состояние общественного здравоохранения и несоблюдение личной гигиены способствуют сохранению очагов инфекции; недостаточный контроль качества продуктов питания и воды также является существенным фактором риска.

Сопоставление полученных данных с материалами зарубежных исследований свидетельствует о сопоставимом уровне заболеваемости токсокарозом в Казахстане и других постсоветских государствах Центральной Азии, тогда как показатели эхинококкоза в стране остаются одними из наиболее высоких в регионе [8]. Это определяет необходимость усиленного ветеринарного и санитарного контроля.

Современные лабораторные методы диагностики значительно расширяют возможности выявления паразитарных инфекций; однако их внедрение требует системного подхода и обеспечения доступности для населения, в том числе в сельских районах. Целесообразно создание референс-лабораторий с оснащением для проведения ИФА и ПЦР-диагностики во всех областных центрах страны.

Профилактика, включающая санитарно-просветительскую работу, ветеринарный контроль и лабораторный мониторинг, имеет особое значение, поскольку позволяет снизить заболеваемость и предотвратить осложнения. Опыт ряда стран свидетельствует об эффективности программ массовой дегельминтизации уязвимых групп населения в сочетании с образовательными интервенциями [9].



ЗАКЛЮЧЕНИЕ (CONCLUSION / CONCLUSION)

Паразитарные заболевания представляют собой серьезную медицинскую и социальную проблему в Казахстане. Основными путями передачи являются фекально-оральный и алиментарный, а ключевыми факторами риска — неудовлетворительные санитарные условия, пищевые привычки и контакт с животными.

Эффективная профилактика возможна только при комплексном подходе, включающем повышение уровня санитарно-гигиенической грамотности населения, развитие диагностических систем и усиление мониторинга качества воды и продуктов питания. Ранняя диагностика с применением современных лабораторных методов является ключевым фактором снижения заболеваемости и предотвращения осложнений паразитарных инфекций.

Дальнейшие исследования должны быть направлены на изучение молекулярно-эпидемиологических характеристик циркулирующих штаммов паразитов, совершенствование алгоритмов диагностики и разработку региональных профилактических программ.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА / REFERENCES

1. WHO. Soil-transmitted helminth infections. Fact Sheet. Geneva: World Health Organization, 2023.
2. Sharipov I.A., Dzhaksybekov D.T. Toxocariasis and opisthorchiasis in Kazakhstan: clinical and epidemiological aspects. // Journal of Parasitology Research. — 2021. — Vol. 14. — P. 45–52.
3. Баянов М.Г., Назаров В.И. Эхинококкоз в Казахстане: эпидемиология и факторы риска. // Медицина Казахстана. — 2020. — №3. — С. 12–18.
4. Karimov S.K., Urazaliyev T.A. Fecal-oral transmission of intestinal parasites in Central Asia. // Parasites & Vectors. — 2022. — Vol. 15. — P. 320.
5. Абдрахманова С.А. Токсоплазмоз у беременных: диагностика и профилактика. // Акушерство и гинекология Казахстана. — 2019. — №2. — С. 34–39.
6. Nurmagambetov A., Seitkhali V. Risk factors of parasitic infections in rural Kazakhstan. // International Journal of Infectious Diseases. — 2023. — Vol. 128. — P. 102–108.
7. Zhakupova G., Bekova A. PCR-based diagnostics of helminthic infections: advances and limitations. // Diagnostic Microbiology and Infectious Disease. — 2022. — Vol. 104. — P. 115773.
8. Petrov B., Ivanova A. Comparative epidemiology of parasitic zoonoses in post-Soviet Central Asia. // Zoonoses and Public Health. — 2021. — Vol. 68. — P. 401–409.
9. WHO. Preventive chemotherapy and transmission control. WHO Neglected Tropical Diseases. Geneva, 2022.